

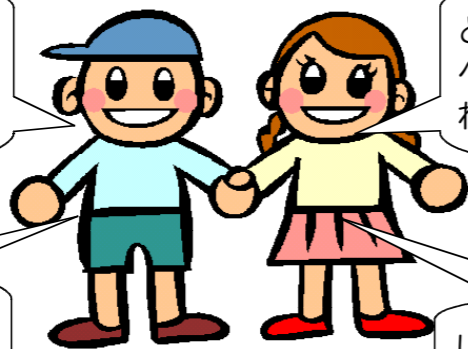
# かていがくしゅうの手びき

小学校1~2年生用

赤磐市立軽部小学校

## どうして いえで べんきょうするのかな？

がっこうで べんきょうしたことをきちんとおぼえられるね！



どんなことを がっこうでべんきょうするかわかるよ！

いろいろなことがじぶんでできるようになるね！

じゅぎょうが たのしくなるよ！

## まずは、しゅくだいにとりくもう！

たんにんの せんせいからだされる しゅくだいはかならず しよう！

ていねいな じをかのようにしよう！

できた しゅくだいはおうちのひとに みてもらおう！



## しゅくだいが おわったら こんな べんきょうも してみよう！



(れい)

- かくごの ぶんを ていねいに うつしてみよう。
- さんすうの けいさんの れんしゅうを してみよう。
- さんすうの きょうかしょを よんでみよう。
- にっきを かいてみよう。
- いえで やっている もんだいしゅうに ちょうせんしてみよう。
- ほんを よんでみよう。

## ほんを たくさん よもう！



ほんを よむと あたらしいことを たくさん することが できますね。

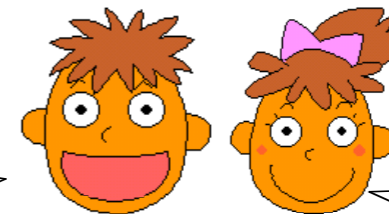
- まいにち ちょっとずつ よんでみよう。
- いろいろな ほんを よんでみよう。
- おもしろかった ほんを ともだちに すすめよう。

## どうして せいかつのリズムは たいせつなのかな？

よる ねるのが おそくなってしまうと からだが だるいね…

あさ がっこうに いくときに いろいろな ひとに あいさつするよ！

テレビや ビデオや DVDを ずっと みてると めが いたくなるね…



ゲームを たくさん すると やめられなくて こまるよ…

### 保護者の皆様へお知らせとお願い

- 1日の勉強時間の目安（宿題も含める）は、学年×10分+10分以上（1年生なら20分以上、2年生なら30分以上）です。学校でも指導しておりますが、ご家庭でも協力いただけるとありがたいです。
- 健康を維持するために最適な睡眠時間の目安は、9時間（例えば、午前6時に起床する場合、就寝は午後9時）です。テレビやゲームの時間は控えて、早めに就寝するように声かけをお願いします。

※生活リズムを整えることは、子どもたちの成長のために大事なことです。お仕事などでなかなか子どもたちに働きかけることは難しいこととは思いますが、できるところから始めていただけるとありがたいです。少し意識するだけで子どもたちは変わります。

# 家庭学習の手引き

小学校3～6年生用

赤磐市立軽部小学校

## どうして家庭学習が大切なのでしょう？

授業でこれから学習する内容を前の日に予習しておく、自分の分からないところや何をめあてに勉強するかがはっきりするね！



授業で学習した内容を復習すると、確実にできるようになるね！

自分のできることが増え、自分に自信をもつことができるね！

授業中のやる気、集中力、根気がついてくるね！

## まずは、宿題に取り組もう！

担任の先生から出される宿題は、必ずしよう！

ていねいな字を書くように心がけよう！



## 宿題が終わったら 自主勉強にも取り組んでみよう！



(例)

- ・国語や算数の教科書の中で、次の日に学習するところを読もう。
- ・今日の授業で学習したところに、もう一度取り組んでみよう。
- ・新しく学習した漢字をふくんだ熟語を集めてみよう。
- ・意味の分からない言葉を辞書で引いてみよう。
- ・インターネットで調べてみよう。
- ・学習したことを使った算数の問題をつくって、友達に解いてもらおう。
- ・日記を書いてみよう。
- ・字数や時間を決めて、詩や教科書の物語文、説明文を写してみよう。
- ・家でやっている問題集に挑戦してみよう。

## 本をたくさん読もう！



本を読むと新しいことをたくさん知ったり自分の頭の中に様子を思い浮かべたりすることができますね。

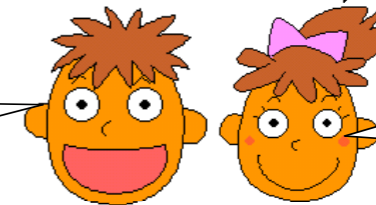
- ・毎日、少しずつ読んでみよう。
- ・いろんなジャンルの本を読んでみよう。
- ・心に残った本の感想を記録してみよう。

## 生活のリズムを大切にしよう！

夜に寝る時間がおそくなると、せっかく勉強したことが、頭の中に残らないんだね。早く寝るようにしよう！

朝、学校に行く時に、いろんな人にあいさつをしよう。そしてたくさんの人とかかわろう！

TVやビデオやDVDをずっと見ていると目がいたくなるね…時間を決めて見よう！



ゲームをたくさんするとやめられなくてこまる…時間を決めてしよう！

## 保護者の皆様へお知らせとお願い

- ・1日の勉強時間の目安（宿題も含める）は、学年×10分+10分以上（3年生なら40分以上、4年生なら50分以上、5年生なら60分以上、6年生なら70分以上）です。
  - ・家庭学習の習慣化は、中学校進学に向けて大切です。学校でも指導しておりますが、ご家庭でも協力いただくとありがたいです。
  - ・中学校になると、1日の勉強時間の目安は1年生1時間30分、2年生2時間、3年生3時間になります。
  - ・健康を維持するために最適な睡眠時間の目安は、9時間（例えば、午前6時に起床する場合、就寝は午後9時）です。テレビやゲームは控えて、早めに就寝するように声かけをお願いします。
- ※生活リズムを整えることは、子どもたちの成長のために大事なことです。お仕事などでなかなか子どもたちに働きかけることは難しいこととは思いますが、できるところから始めていただくとありがたいです。少し意識するだけで子どもたちは変わります。