

ひだまり



赤磐市立軽部小学校
保健室 No. 1
令和3年度4月号

ご入学・ご進級おめでとうございます！

春休みを終え、新学期がはじまりました。1年生のみなさん、軽部小へようこそ！全校のみなさんが元気に楽しく、生活できるように、保健室では心と体の健康づくりをお手伝いします。少しでもみなさんの役に立てればいいなと思います。

4月の保健目標

自分の体について知ろう！



4月から健康診断が実施されます。心の準備、体の準備を忘れないようにしましょう。

項目	月 日	対象学年
身体測定 (身長・体重)	4月7日(水) 1年生は12日(月)	全学年
視力検査	4月12日(月)	全学年 ※メガネがある人はもってくる
聴力検査	4月13日(火)	全学年
内科検診・結核検診	4月15日(木)	全学年
歯科検診	4月22日(木)	全学年
尿検査1次	5月19日(水) 5月20日(木)	全学年
眼科検診	5月28日(金)	全学年
耳鼻科検診	5月31日(月)	全学年
心臓検診	6月16日(水)	1年生
尿検査2次	6月24日(木)	再検査が必要な人、1次未提出者

(保護者の方へ)

1. 健康診断について

健康診断は、健康で安全な学校生活を送るために、子どもたちの健康状態・健康課題を把握し、治療など必要な措置を行うためのものです。異常の有無に関わらず、検診結果を通知するものもありますので、ご了承ください。また、結果の通知は健康診断の一部であり、自分の健康状態を知るという教育活動の一部でもあります。検診結果が配布されましたらお受け取りくださいますようお願いいたします。その場合、結果の通知のみで治療指示書は配付しません。



2. 健康診断を受けるにあたって

検診の前日には体を清潔にして(歯をていねいにみがく、耳あかをとる等)エチケットを心がけてください。内科検診では、側わん症等の早期発見を目的として、上半身の脱衣を伴います。保健室内は、更衣場所・検診場所を区切り、プライバシーへの配慮をしておりますが、発達段階に応じ、必要である場合には、水泳の際に使う巻きタオルの持参をお願いいたします。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



3. 治療指示書について

各検診を行った結果、病気の疑いがある人や詳しい検査が必要な人は、治療指示書にてお知らせします。お知らせしましたら、早めに医療機関を受診してください。治療が済みましたら、お手数ですが必ず学校へ治療指示書を提出してください。また、既に受診されている場合、治療中の場合につきましては、その旨を治療指示書にご記入の上、ご提出ください。改めでの病院受診は必要ありません。

4. 健康診断の日に欠席された場合について

健康診断の日に欠席された場合、原則として、後日、保護者の方と一緒に校医の医療機関を受診していただきますようよろしくお願いいたします。

内科：戸川クリニック 歯科：坂本歯科医院 眼科：聖眼科クリニック
耳鼻科：佐伯北診療所 心臓検診：大ヶ池診療所

ご不明な点がある場合は保健室 日下 までご連絡ください。

保護者の方へ

大切なお知らせ（必ず目を通してください）

1. 感染症による出席停止について



次の「感染症」にかかった場合は、**出席停止**となります。**欠席ではありませんので、治療に専念されてください。**治癒後に登校する時は、医師に『**治癒証明書**』に記入してもらい、提出してください。『**治癒証明書**』の用紙は、**軽部小ホームページからダウンロードしていただくか、学校に取りに来ていただきますので、よろしくお願いいたします。**

第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、パスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、鳥インフルエンザ、指定感染症（新型コロナウイルス感染症を含む）
第2種	インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、風疹、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、結核、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、髄膜炎菌性髄膜炎
第3種	コレラ、細菌性赤痢、腸チフス、パラチフス、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、 その他の感染症※

※第3種の「その他の感染症」については、学校医の先生、主治医の先生に相談の上判断しますので、学校へ連絡してください。

（例）溶連菌感染症、ウイルス肝炎、手足口病、感染性胃腸炎など

学校において特に予防すべき感染症の出席停止期間は、次のとおりです。（規則第19条）

病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで。
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
麻疹	解熱した後3日を経過するまで。
流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。
風疹	発疹が消失するまで。
水痘	すべての発疹が痂皮化するまで。
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで。

2. 保健関係の書類について

新1年生：保健調査票・心臓検診票・スポーツ振興センター加入同意書

2～6年生：保健調査票・アレルギー調査票

4月13日(火)までに保健用封筒に入れ、学校へ提出してください。

ご協力よろしくお願いいたします。



3. 新型コロナウイルス対策について

昨年度に引き続き、以下のことにご協力をお願いいたします。

(1) 毎朝の健康観察の実施

お子様の健康状態を把握するため、**登校する日の朝**に必ず検温し、学校から配布されている**学習・生活がんばりカードの検温の欄**に記録の上、提出をお願いいたします。その他症状や、学校へ伝えたいことがあれば、併せてご記入ください。なお、37.5度以上の発熱がある場合は、登校を控えて自宅で療養・経過観察をしてください。

(2) マスクの着用

毎日、マスクを着用しての登校にご協力をお願いします。



今年度もお世話になります。養護教諭の日下美穂と申します。みなさんの心と体の健康をサポートできるよう、頑張ります。困ったことがあれば、気軽に声をかけてくださいね。保健室がみなさんにとって陽だまりのようなぽかぽかと心温まる場所になりますように…♪

《保護者の方へ》

お子さんの心や体のことで知っておいてほしいこと、生活で気になること等ありましたら、お気軽にご連絡ください。よろしくお願いいたします。