

ひだまり



赤磐市立軽部小学校
保健室 No.2
令和3年度 5月号

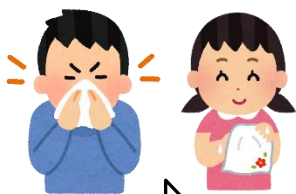
～元気 本気 勇気 みんなでつくる 軽部小学校～

ゴールデンウィークが終わりましたね。ゆっくり休めたでしょうか？
コロナウイルスがまだまだ流行っており、心配なことも多いですが、
気持ちを切り替えて、体を学校モードに戻していきましょう！！

5月の保健目標

体をきれいにしよう

体や身のまわりを清潔にすることは、毎日気持ちをよく過ごすために大切なことです。病気やけがの予防にもつながります。



ハンカチ・ティッシュを毎日持とう！



1週間に1回はつめを切ろう！



毎日お風呂でよごれを落としてスッキリ♪



下着は汗をすってくれます。きれいな下着を毎日着よう！

月曜日はハンカチ・ティッシュ・つめ・マスク調べの日！！

今年度も保健給食委員会さんが、月曜日に調べて、放送で紹介しています。
学期ごとにパーフェクトの人を表彰する予定です！
1年間パーフェクト賞を目指してがんばろう！！



5月19日（水）20日（木）

尿検査

〇忘れずにもってきましょう。



5月28日（金）眼科検診

渡辺聖先生にお世話になります！

〇前髪の長い人は、ヘアピン

などでとめましょう。

〇検査の前に目を触らないようにしましょう。



けんこうしんだん
健康診断5月の予定

5月31日（月）耳鼻科検診

牧野浩二先生に

お世話になります！

〇前の日に耳あかをとっておきましょう。

〇給食後の歯みがきをしていねいにおきましょう。



（保護者の方へ） 終了した検診から順に、結果通知をお配りしています。歯科検診は、異常の有無に関わらず全員にお配りしていますが、その他の検診は、所見のあったお子様のみ配付します。また、すでに実施しております、視力検査・聴力検査の結果については、眼科検診・耳鼻科検診終了後にお渡ししますのでお待ちください。

生活チェックがはじまりました



今年度も、子どもたちの元気で健康な体づくりのために生活チェック（家庭学習カードの元気ポイント）をしていきたいと思ひます。

5月の目標は、

『夜9時（4年生以上は10時）までに寝よう！』です。

成長・発達が著しい小学校の時期は、生活習慣がとても大切です。学校でも指導をしていきますので、保護者の方のご協力をよろしくお願いいたします！！