

ひだまり



赤磐市立軽部小学校
保健室 No. 1
令和2年度4月号

～「できた」「ありがとう」「だいじょうぶ」 みんなでつくる 軽部小学校～

ご入学・ご進級おめでとうございます！

なが やす お しんがっき ねんせい
長かったお休みを終え、新学期がはじまりました。1年生のみなさん、
かるべしやう ぜんこう げんき たの せいかつ
軽部小へようこそ！全校のみなさんが元気に楽しく、生活できるように、
ほけんしつ こころ からだ けんこう てつた すこ
保健室では心と体の健康づくりをお手伝いします。少しでもみなさんの
やく た
役に立てればいいなと思います。

4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体について知ろう！



がつ けんこうしんだん りん じきゅうこうえんちやう
4月から健康診断が実施される予定でしたが、臨時休校延長により、
えんき についで けつてい しだい れんらく
延期となりました。日程が決定し次第、ご連絡いたします。

項目	月 日	対象学年
身体測定 (身長・体重)	日程が決定次第、 ご連絡いたします。	全学年
視力検査		全学年 ※メガネがある人はもってくる
聴力検査		全学年
尿検査1次		全学年
心臓検診		1年生
耳鼻科検診		全学年
内科検診・結核検診		全学年
歯科検診		全学年
眼科検診		全学年
尿検査2次		再検査が必要な人、1次未提出者

(保護者の方へお願い)

新型コロナ対策について

学校再開にあたり、以下のことにご協力をお願いいたします。

(1) 毎朝の健康観察の実施

お子様の健康状態を把握するため、登校する日の朝に必ず検温し、学校から配布されている検温表に記録の上、提出をお願いいたします。その他症状や、学校へ伝えたいことがあれば、併せてご記入ください。なお、37.5度以上の発熱がある場合は、登校を控えて自宅で療養・経過観察をしてください。

(2) マスクの着用

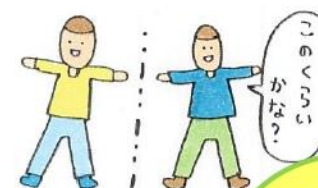
マスクを着用しての登校にご協力をお願いします。現在、マスク入手困難な状況にありますので、手作りマスクの作成にもご協力をよろしくお願いいたします。

みっぺい みっしゅう みっせつ みつ き つ
密閉 密集 密接 3つの密に気を付けよう！

こまめにまどを
あけよう。



手を広げて
はなれてみよう。



給食や班かつどうのときも
机を少しはなそう。



ほかにも
どのようなことに
気をつけたら良いか、
考えてみよう！



やさしいきもちには「ありがとう」。
でも、あなたのためにも友だちのためにも
おなじ道具を、いっしょにつかわない。



体育のときなども
友だちとくっつかない
ようにしようね。

保護者の方へ

大切なお知らせ（必ず目を通してください）

1. 感染症による出席停止について



次の「感染症」にかかった場合は、**出席停止**となります。**欠席ではありませんので、治療に専念されてください。**治癒後に登校する時は、医師に『**治癒証明書**』に記入してもらい、提出してください。『**治癒証明書**』の用紙は、**軽部小ホームページからダウンロードしていただくか、学校に取りに来ていただきますので、よろしくお願いいたします。**

第1種	エボラ出血熱，クリミア・コンゴ出血熱，痘そう，南米出血熱 ペスト，マールブルグ病，ラッサ熱，急性灰白髄炎（ポリオ） ジフテリア，重症急性呼吸器症候群，鳥インフルエンザ
第2種	インフルエンザ，百日咳，麻疹（はしか），風疹 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ），結核，水痘（みずぼうそう） 咽頭結膜熱（プール熱），髄膜炎菌性髄膜炎
第3種	コレラ，細菌性赤痢，腸チフス，パラチフス，腸管出血性大腸菌感染症， 流行性角結膜炎， その他の感染症※

※第3種の「その他の感染症」については、学校医の先生、主治医の先生に相談の上判断しますので、学校へ連絡してください。

（例）溶連菌感染症，ウイルス肝炎，手足口病，感染性胃腸炎など

学校において特に予防すべき感染症の出席停止期間は、次のとおりです。（規則第19条）

病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで。
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
麻疹	解熱した後3日を経過するまで。
流行性耳下腺炎	耳下腺，顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。
風疹	発疹が消失するまで。
水痘	すべての発疹が痂皮化するまで。
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで。

2. 保健関係の書類について

新1年生：スポーツ振興センター加入同意書

2～6年生：アレルギー調査票

4月14日（火）までに保健用封筒に入れ、学校へ提出してください。ご協力よろしくお願いたします。また、2～6年生は、3月の家庭訪問にて「**けんこうのきろく**」を配付しております。併せて、学校へのご返却をお願いいたします。毎年この時期に配付している「保健調査票」は、各種検診が延期になったため、後日改めて配付いたします。

3. 体調不良時等の早退について

朝、元気で登校されたお子様が学校で災害にあわれたり、調子が悪くなったりすることがあります。緊急を要する場合や、やむを得ない場合をのぞき、原則として保護者の方に迎えにきていただきたいと思しますのでよろしくお願いいたします。（※連絡先が変わった場合は学校にご連絡下さい。）



ほけんしつから..

今年度もお世話になります。養護教諭の日下美穂と申します。みなさんの心と体の健康をサポートできるよう、頑張ります。困ったことがあれば、気軽に声をかけてくださいね。保健室がみなさんにとって陽だまりのようなほかほかと心温まる場所になりますように…♪

《保護者の方へ》

お子さんの心や体のことで知っておいてほしいこと、生活で気になること等ありましたら、お気軽にご連絡ください。よろしくお願いいたします。

